

Achtergronden van mantelzorgondersteuning

Waarom mantelzorgondersteuning

Waarom is het belangrijk om te investeren in mantelzorgondersteuning? Ten eerste, de gemeenten hebben vanuit de rijksoverheid de wettelijke taak gekregen om mantelzorgondersteuning in te richten. Zoals in de Wmo beschreven staat is de gemeente verantwoordelijk voor het bieden van mantelzorgondersteuning aan de mantelzorgers van Wmo- en Zvw-cliënten. Mantelzorgers van Wlz-clienten worden ondersteund door de instelling waarvan de zorgvrager zorg ontvangt, maar als een mantelzorger dusdanig zwaar belast is, mogen zij ook zelf ondersteuning aanvragen vanuit de Wmo. In dat geval kunnen ze wel beroep doen op de maatwerkvoorzieningen van de gemeente. Ook mogen alle mantelzorgers gebruik maken van de algemene laagdrempelige voorzieningen die de gemeente heeft ingericht.

Ten tweede, landelijk staan we voor een belangrijke uitdaging hoe tegemoet te komen aan de groeiende vraag naar zorg. Dat is een urgente vraag, zeker nu ouderen steeds langer thuis wonen en professionele zorg beperkt beschikbaar zal zijn. De overheid benadrukt al enige tijd een grotere rol voor mantelzorg, maar de vraag is of dit realistisch is zonder een stevige ondersteuningsstructuur om mantelzorgers te helpen die dreigen uit te vallen. Mantelzorg (ook wel informele hulp/informele netwerk genoemd) zit daarom ook verweven door alle coalities van het IZA (Integraal Zorgakkoord), omdat we met de transitie van ons zorgstelsel meer gaan leunen op informele netwerken van zorgvragers.¹

Ten derde, mantelzorgers zijn van grote waarde voor het functioneren van ons zorgstelsel. Onderzoeksbureau Ecorys heeft geraamd dat de waarde van de tijdsinzet van mantelzorgers in Gooise Meren tussen de 48 en 79 miljoen euro ligt. Het vervangen van mantelzorgers in onze gemeente door professionals uit de publieke of private zorg kost tussen 107 en 147 miljoen euro per jaar.² Dit betekent niet dat deze kosten direct voor rekening van de gemeente komen op het moment dat mantelzorgers niet meer zouden zorgen. Het betekent wel dat investeren in mantelzorgondersteuning grote maatschappelijke waarde oplevert.³

Huidige mantelzorgondersteuning in Gooise Meren

Op dit moment heeft Versa Welzijn mantelzorgondersteuning in haar takenpakket zitten. Versa Welzijn heeft diverse (lotgenotencontact) groepen opgezet voor verschillende soorten mantelzorgers, zoals een groep voor jonge mantelzorgers, en geeft praktische en/of sociaal-emotionele ondersteuning aan individuele mantelzorgers die zij tegenkomen in hun werk.

In de Nota en actieplan mantelzorgondersteuning Gooise Meren werd al geconstateerd dat mantelzorgers behoefte hadden aan een centrale plek waar informatie en aanbod te vinden is. Daarom is vorig jaar in samenwerking met Hilversum en Wijdmeren mantelzorggv.nl gelanceerd: een site waarop mantelzorgers

¹ Het Integraal Zorgakkoord is een samenwerking tussen allerlei zorgpartijen en gemeenten om de zorg goed, toegankelijk en betaalbaar te houden. Kijk voor meer informatie op: [Integraal Zorgakkoord: 'Samen werken aan gezonde zorg' | Rapport | Rijksoverheid.nl](#)

² Ecorys gaat hierbij uit van de brede definitie van mantelzorg van het SCP.

³ Ecorys in opdracht van MantelzorgNL(2021) Gemeente Gooise Meren, de maatschappelijke waarde van mantelzorg. [Gooise-Meren.pdf](#)

aanbod in de regio kunnen vinden. Deze website wordt onderhouden door Mantelzorg Gooi en Vechtstreek. Mantelzorg GV is in Hilversum ook al *de* partij voor mantelzorgondersteuning.